

## Dank am Morgen des Lebens

Liebe Mama / liebe Mutti  
ich nehme es von dir,  
alles, das Ganze,  
mit allem Drum und Dran,  
und zum vollen Preis, den es dich gekostet hat  
und den es mich kostet.

Ich mache was daraus, dir zur Freude (und zum  
Andenken)  
Es soll nicht umsonst gewesen sein.

Ich halte es fest und in Ehren,  
und wenn ich darf, gebe ich es weiter, so wie du.

Ich nehme dich als meine Mutter,  
und du darfst mich haben als dein Kind.

Du bist die Große, ich der / die Kleine.  
Du gibst, ich nehme – liebe Mama.

Ich freue mich, dass du den Papa genommen hast.  
Ihr beiden seid die Richtigen für mich.  
Nur ihr!

Lieber Papa / lieber Vati  
ich nehme es von dir,  
alles, das Ganze,  
mit allem Drum und Dran,  
und zum vollen Preis, den es dich gekostet hat  
und den es mich kostet.

Ich mache was daraus, dir zur Freude (und zum  
Andenken)  
Es soll nicht umsonst gewesen sein.

Ich halte es fest und in Ehren,  
und wenn ich darf, gebe ich es weiter, so wie du.

Ich nehme dich als meinen Vater,  
und du darfst mich haben als dein Kind.

Du bist der Große, ich der / die Kleine.  
Du gibst, ich nehme – lieber Papa.

Ich freue mich, dass du die Mama genommen hast.  
Ihr beiden seid die Richtigen für mich.  
Nur ihr!

© Bert Hellinger